

COMUNICATO STAMPA

Sarà realizzato dai docenti della Scuola nazionale di formazione sportiva

Sabato, presso la sede del Coni Sicilia a Palermo, presentazione del corso per “Personal trainer”

Anche le lezioni teoriche si svolgeranno in via Notarbartolo mentre quelle pratiche nei più qualificati Centri Sportivi Libertas del capoluogo



The poster features a man and a woman in athletic wear reviewing documents. It includes logos for the Centro Nazionale Sportivo Libertas Sicilia and the Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto dal Coni. The text on the poster reads: 'CORSO DI FORMAZIONE PERSONAL TRAINER', 'PRESENTAZIONE CORSO 11 MAGGIO 2024 ORE 15:00 (INGRESSO SU PRENOTAZIONE)', '30 POSTI', 'SEDE CONI SICILIA VIA E. NOTARBARTOLO 1/G 90141 - PALERMO', and contact information: 'www.sicilioliberaltas.it', '0916253359 / 3761109339', and 'scuolasport@sicilioliberaltas.it'.

PALERMO (9 maggio 2024) – Sarà presentato alle ore 15 di sabato prossimo, nei locali della sede del Coni Sicilia, in via Notarbartolo a Palermo, il corso di formazione per “Personale trainer” organizzato dalla Scuola Nazionale dello Sport Libertas. «La parte pratica del percorso formativo - riferisce il professore Giuseppe Mangano, presidente del Comitato Regionale Libertas Sicilia – si svolgerà presso i più qualificati Centri Sportivi Libertas di Palermo mentre per le lezioni teoriche sarà utilizzata la sala congressi del CONI in via Notarbartolo, proprio dove sabato prossimo sarà presentato il corso di formazione».

All'interno delle ore del percorso formativo, realizzato da formatori nazionali, è previsto un corso di BLS (Basic Life Support Defibrillation), supporto di base delle funzioni vitali, che prevede procedure di rianimazione cardiopolmonare (RCP) e l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico indispensabili nel soccorso a chi ha già perso coscienza.

A conclusione del percorso formativo è previsto un tirocinio di 60 ore e la successiva consegna dei diplomi.

Centro Regionale Sportivo Libertas Sicilia

Ente di Promozione Sportiva Riconosciuto dal CONI – Presidente Giuseppe Mangano

Via E. Notarbartolo, 1/G – 90141 Palermo - Tel. 091 6253359 – Mail: crsicilia@libertasnazionale.it

Ufficio stampa: Michelangelo Milazzo – Cell. +39 3336497773 +39 3792591712

Tessera Ordine nazionale dei giornalisti n. 062777 – Mail: ufficiostampa@sicilioliberaltas.it