



NATURAL DESTINATION

## PER LA FESTA DELLA DONNA A TERME DI SATURNIA LO YOGA SI TINGE DI ROSA

Dal 7 al 10 marzo uno speciale Yoga Retreat  
dedicato alle donne e alla riscoperta della propria energia

**Saturnia, Marzo 2024.** Nell'incantevole cornice di **Terme di Saturnia Natural Destination**, icona mondiale dell'ospitalità e del benessere incastonata nel cuore della Maremma toscana, si salutano l'arrivo della primavera e la **Festa della Donna** nel segno della rinascita interiore e della rigenerazione della propria energia.

**Vero tempio di longevity naturale con oltre 3000 anni di storia e immersa in 120 ettari di natura** attorno a una sorgente millenaria fonte di salute, **Terme di Saturnia è la location ideale per attività dedicate al riequilibrio interiore e fisico come lo yoga e la meditazione.** Dal 7 al 10 marzo l'Hotel ospita lo speciale **Yoga Retreat | Feminine Energy**, un'occasione di ritrovo **tutta al femminile** pensata per riscoprire e abbracciare una nuova e rafforzata consapevolezza di sé. Un'opportunità per provare a liberarsi dai pensieri superflui e dalle emozioni negative, per rivelare e lasciar fluire il potere creativo delle donne.

Il pacchetto "Yoga Retreat - Feminine Energy" comprende: un **soggiorno di 3 notti dal 7 al 10 marzo** in camera Deluxe; **5 lezioni di gruppo** (3 da 30€ e 2 da 50€) e **2 lezioni private** (30€) con lo yogi; un **"Kobido"**, trattamento viso lifting naturale interamente manuale dalla tradizione giapponese, con rituale Kirei che prepara la pelle a ricevere manualità di sfioramento, impastamento, percussione e digitopressione; un **massaggio corpo con il Bambù**, caratterizzato da tecniche di scivolamento a rullo e pressioni con manipoli di bambù, portando immediato beneficio agli apparati muscolare e vascolare e dall'effetto profondamente decontratturante e drenante. Oltre a tutto questo, è incluso l'ingresso illimitato alla Sorgente Termale e alle piscine del Parco Termale, al Bagno Romano con sauna e bagno turco, alle vasche idromassaggio, ai percorsi vascolari, agli idromassaggi in cascata e alle aree relax del Casale.

Nuovi **speciali Yoga Retreat** sono in programma a **Giugno**, per celebrare lo Yoga Day e l'inizio dell'estate con sessioni a tema risveglio energetico; a **Settembre**, per festeggiare il Breath Day e l'importanza del respiro; e a **Dicembre**, per rafforzare la propria elasticità.

Luogo di riferimento per papi, contadini, centurioni, generali, re ed esponenti di ogni emiciclo, insieme a centinaia di migliaia di persone da tutto il mondo e palcoscenico da sempre di eventi di rilievo internazionale, oggi il resort 5 Stelle e il Parco Termale sono icone mondiali dell'ospitalità e del benessere, con l'hotel votato nel 2023 per il secondo anno consecutivo tra i 5 top SPA Resort al mondo da Travel + Leisure.

Per ulteriori informazioni, visitare il sito:

<https://www.termedisaturnia.it/resort-offers/yoga-retreat-feminine-energy/>

## **NOTE STAMPA - TERME DI SATURNIA NATURAL DESTINATION**

*120 ettari di benessere dove sgorga una millenaria sorgente dalla quale scaturisce un'acqua unica al mondo, potentissima, ai piedi di un borgo medievale.*

*Qui si erge il Resort di Terme di Saturnia Natural Destination, la cui potenza è racchiusa nell'acqua della sua Sorgente che affiora naturalmente dopo un viaggio di 40 anni nelle pieghe della Terra e sgorga a una temperatura costante di 37,5°C. Un'acqua benefica per tutti: in 3000 anni Papi, contadini, centurioni, generali, re ed esponenti di ogni emiciclo, insieme a centinaia di migliaia di persone da tutto il mondo vi si sono immersi beneficiando delle proprietà antiossidanti, anti infiammatorie e dermatologiche delle acque di Saturnia, che proiettano questo luogo nell'olimpico del wellness.*

*Oggi Terme di Saturnia Natural Destination rappresenta un unicum nel cuore della Maremma Toscana, un tempio di longevità naturale ormai icona nel mondo dell'ospitalità e del benessere, un Marchio Storico dove eccellenza e professionalità nei servizi, cura dei dettagli e contatto con la natura sono il segreto di una lunga storia di successo di oltre 100 anni. Un Resort 5 stelle affiliato a "The Leading Hotels of the World" e "Starhotels Collezione"; un'offerta gastronomica ricercata con il 1919 Restaurant e autentica con La Stellata | Trattoria; la SPA con trattamenti termali ed estetici, consulenze mediche e massaggi innovativi e ispirati ai doni della natura; la Linea Cosmetica Termale Active Beauty a base di Bio-Plancton, un'alga che matura spontaneamente nella Sorgente, concentrato di minerali e sostanze azotate benefiche in essa disciolti; il Parco Termale, un percorso di acqua termale e natura, tra i più grandi d'Europa; il Club, dedicato ai soci o agli ospiti esterni che desiderano accedere anche alla Sorgente e alle facilities del Resort; il Golf, un percorso da campionato Geo-Certified 18 buche di 6.316 metri su 70 ettari mossi, progettato dal noto architetto americano Ronald Fream.*

*Terme di Saturnia è all'avanguardia nella cura del benessere grazie al Terme di Saturnia Method, che con i suoi cinque programmi, unisce 5 ingredienti della salute e del wellness psicofisico: medicina specialistica, alimentazione, trattamenti SPA e cure termali, movimento, riequilibrio energetico attraverso la naturopatia. Palcoscenico da sempre di eventi di rilievo internazionale, oggi il resort 5 Stelle e il Parco Termale sono icone mondiali dell'ospitalità e del benessere, con l'hotel votato nel 2023 per il secondo anno consecutivo tra i 5 top SPA Resort al mondo da Travel + Leisure.*

*Tutto questo non basta per descrivere Terme di Saturnia: mancano l'emozione e la fedeltà degli ospiti che da anni la scelgono come destinazione ideale per il loro benessere.*

[www.termedisaturnia.it](http://www.termedisaturnia.it)

### **CONTATTI PER LA STAMPA**

**Fcomm**, via Pinamonte da Vimercate, 6 – 20121 Milano T +39 02 36586889

**Francesca Pelagotti** Cell. +39 366 7062302 | Email: francescapelagotti@fcomm.it

**Emma Pelucchi** Cell: +39 333 9124769 | Email: emmapelucchi@fcomm.it

**Giacomo Tinti** Cell: +39 331 1244128 | Email: giacomotinti@fcomm.it