



Nutrinformarsi

## Comprendere i consumi alimentari degli italiani

**Mercoledì 15 novembre 2023**

6<sup>a</sup> edizione ore 9.30-13.30

**Modalità mista**

CREA - Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione  
Via Ardeatina, 546 - Roma

Comprendere i consumi alimentari degli italiani: questo il tema della VI Giornata della Nutrizione organizzata dal CREA Alimenti e Nutrizione.

Conoscere le abitudini a tavola permette di definire i più recenti modelli di consumo in Italia, di interpretare i cambiamenti storici, economici e sociali della popolazione. I consumi alimentari, infatti, sono in costante cambiamento e si evolvono insieme ai mutamenti socio-demografici, in risposta a nuovi stili di vita, riferimenti culturali e ai prodotti di recente immissione sul mercato.

Nutrirsi è un atto quotidiano essenziale, non solo una necessità biologica, ma una pratica culturale ricca di significati. Il cibo influenza ed è influenzato da molti aspetti della vita e della società e conoscere i pattern alimentari di una popolazione aiuta pertanto a definirne l'identità.

L'ultima indagine "Studio sui Consumi Alimentari in Italia (IV SCAI)" condotta dal Centro CREA Alimenti e Nutrizione, ha permesso di ottenere dati aggiornati in grado di fotografare le nuove abitudini alimentari della popolazione. Comprendere cosa e quanto si mangia è fondamentale per valutare la qualità della dieta, l'adeguatezza nutrizionale, l'impatto ambientale e le dinamiche di mercato. Fornire una panoramica degli atteggiamenti dei consumatori nei confronti del cibo permette di identificare aree di intervento per la politica istituzionale e sviluppare programmi di educazione alimentare per salvaguardare la salute della popolazione.

L'edizione 2023 di Nutrinformarsi sarà interamente dedicata alla comprensione dei consumi alimentari, partendo dalla metodologia dell'indagine, fino ad arrivare alle ricadute pratiche per gli specialisti di settori diversi.

**Ai partecipanti iscritti all'ordine dei giornalisti e registrati sulla piattaforma verranno riconosciuti 4 crediti formativi**

## PROGRAMMA

**9.30** Registrazione

**9.45** Indirizzi di salute

Mario Pezzotti Commissario straordinario CREA

### RELAZIONI

**10.15** *Cosa determina le scelte alimentari. Il ruolo della psicologia*

Guendalina Graffigna

Ordinario di psicologia dei consumi e della salute, Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza

**11.00** *Le indagini sui consumi alimentari svolte dal Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione*

Aida Turrini Responsabile indagine IV SCAI

**11.15** *IV Studio sui consumi alimentari in Italia: metodologia e criticità*

Cinzia Le Donne Gruppo di ricerca sui consumi alimentari, CREA Alimenti e Nutrizione

**11.45** *Conversazioni sui dati dell'indagine*

Laura D'Addezio, Marika Ferrari, Lorenza Mistura  
Gruppo di ricerca sui consumi alimentari, CREA Alimenti e Nutrizione

### TAVOLA ROTONDA

**12.30** *Importanza e ricadute del rilevamento dei consumi alimentari*

Francesco Branca Director, Department of Nutrition and Food Safety, WHO

Francesco Cubadda Primo ricercatore ISS

Anna Tagliabue Presidente SINU

Valeria De Martino Ricercatore ISTAT

Ettore Prandini Presidente Coldiretti

Mario Piccialuti Direttore Generale Unione Italiana Food

Tiziana Briguglio Vicepresidente ARGAL Lazio

### CONCLUSIONI

**13.30** Emanuele Marconi Direttore CREA Alimenti e Nutrizione

Modera: Cristina Giannetti Capo Ufficio Stampa CREA

Per partecipare all'evento in presenza (fino ad esaurimento dei posti disponibili) è necessario scrivere a: [giornatadellanutrizione@gmail.com](mailto:giornatadellanutrizione@gmail.com)



Sarà possibile anche seguire la diretta streaming sul canale youtube del CREA:

[CREARicercadavedere](#)



**Comitato scientifico** Irene Baiamonte, Lorenzo Barnaba, Sibilla Berni Canani, Giovina Catasta, Donatella Ciarapica, Francisco Javier Comendador, Laura Gennaro, Federica Intorre, Silvia Lisciani, Deborah Martone, Fabrizia Maccati, Maria Mattered, Sahara Melloni, Andres Peñalosa, Raffaella Piccinelli, Mena Ritota, Stefania Sette, Umberto Scognamiglio, Valeria Turfani, Eugenia Venneria.

**Segreteria organizzativa:** Francesco Martiri

**Regia streaming e riprese:** Francesco Ambrosini