



COMUNICATO STAMPA

LE TERME DELL'EMILIA ROMAGNA PRESENTANO LE “STRATEGIE PER UNA LONGEVITÀ IN SALUTE” E ANNUNCIANO UN +20% DI ARRIVI

Esistono due tipologie di età, quella anagrafica e quella biologica. La prima fa riferimento all'età scandita dallo scorrere del tempo e non può pertanto essere arrestata né modificata; la seconda, al contrario, è dettata dal **nostro stile di vita** e dalle influenze esterne. Integrando nella propria quotidianità abitudini comportamentali corrette, è possibile **contribuire a rallentare l'invecchiamento e sentirsi meglio**. A tal proposito, le **Terme dell'Emilia Romagna** rappresentano il **luogo ideale dove prendersi cura di sé a 360° a favore del benessere psicofisico generale e di una longevità in salute**.

Proprio sul tema della **longevità in salute** si è focalizzato il focus organizzato dalle **Terme dell'Emilia Romagna**, dedicato alla stampa nazionale per sottolineare **l'importante ruolo che l'ambiente termale** ricopre in questo ambito. **Lino Gilioli, Presidente COTER**, Consorzio del Circuito Termale dell'Emilia Romagna, ha dialogato con il **Dottor Gianfranco Beltrami**, Medico Chirurgo, Fisiatra, Nutrizionista, Cardiologo e Medico dello Sport e con il **Prof. Marco Vitale**, Medico Chirurgo e Specialista in Ematologia e in tecniche Biomediche, Professore Ordinario dell'Università di Parma, Coordinatore Scientifico della Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale (FORST). A moderare l'incontro è intervenuta **Daniela Camboni**, giornalista APT Servizi Emilia Romagna.

“Non abbiamo il dono di fermare il tempo, ma abbiamo la possibilità di rallentarne e limitarne gli effetti, invecchiando con serenità e soprattutto in buona salute. Per favorire questa condizione, è necessario abbandonare determinate abitudini: scelte nutrizionali errate, stress, fumo, sedentarietà e molto altro. Tutti questi fattori sono all'origine dell'invecchiamento precoce e necessitano pertanto di essere sostituiti da **stili di vita sani**, quali la pratica regolare di un'attività fisica, l'introduzione di una dieta equilibrata, di momenti dedicati al relax e all'intrattenimento di relazioni sociali. Le terapie termali si inseriscono a pieno titolo in questo percorso, soprattutto per la loro valenza di cura, prevenzione, di rafforzamento del sistema immunitario”, ha dichiarato **Gianfranco Beltrami**.

I numerosi servizi disponibili presso le **23 strutture delle Terme dell'Emilia Romagna**, favoriscono l'adozione delle abitudini salutari e corrette di cui sopra. A disposizione piscine, palestre, parchi naturali, un'offerta gastronomica sana e ricercata e la possibilità di riposare in camere confortevoli per vivere una vacanza all'insegna del benessere a 360°. Inoltre, le **preziose acque** che fluiscono nei centri termali sono **100%**

naturali e ricche di elementi vitali per il corretto funzionamento dell'organismo: agiscono come **antinfiammatorio e decongestionante**, stimolano i processi rigenerativi e rivitalizzanti dei tessuti, **rafforzano le difese immunitarie** e proteggono le funzioni vitali.

“Le cure termali rivestono un ruolo molto interessante in tema di longevità, toccando diversi ambiti, da quello riabilitativo, dermatologico, respiratorio, otorinolaringoiatrico e vascolare. Studi scientifici confermano l'efficacia dell'offerta termale sia da un punto di vista terapeutico, che in **termini di prevenzione e di mantenimento dello stato di salute**. In questo senso le terme moderne vanno intese come una componente territoriale della *welfare community*, in grado di esprimersi positivamente sia in campo terapeutico che preventivo primario, cioè nell'ambito del benessere. – ha affermato **Marco Vitale** - La promozione del turismo termale si inserisce in questo modo nel più vasto ambito del turismo sanitario, sempre più cercato dai cittadini e in cui l'Italia, consapevole del proprio patrimonio termalistico, giustamente investe risorse.”

L'incontro organizzato dalle Terme dell'Emilia Romagna sul tema della longevità, è stato inoltre occasione per il Presidente Gilioli per rimarcare come i dati dell'**Osservatorio sul Termalismo e Turismo della Salute in Emilia Romagna**, aggiornati al 30 settembre 2022, confermino il **trend positivo del comparto termale regionale**, già registrato nel corso dell'anno. Gilioli ha infatti evidenziato che **“gli arrivi dei clienti sono a quota 140.000 con una crescita del 20% sul 2022**. Il cliente convenzionato con il SSN arriva a quota 80.000, mentre il benessere sfiora 45.000 clienti, la riabilitazione supera il 2019 a quota 15.000. Si attendono ora **tre mesi molto importanti, con ottobre e novembre per le cure termali, dicembre per il segmento benessere**. Il trend positivo ci offre alcune specificità: recuperano bene le cure inalatorio e del respiro con una particolare attenzione al termalismo dei bambini, il genere femminile guida il rilancio delle Terme e il segmento silver-age sfiora il livello pre-pandemia”.

Per informazioni e ricevere gratuitamente la **Guida alle Terme 2023/2024** contattare
COTER srl, Consorzio del Circuito Termale dell'Emilia Romagna
Numero verde 800.88.88.50

Ufficio Stampa Cotter
Echo Comunicazione d'Impresa e RP – tel 059.271247
Chiara Saccani – saccani@echocommunication.it