

## COMUNICATO STAMPA



### **IL BENESSERE E' D'ARGENTO ALLE TERME DELL'EMILIA ROMAGNA! Online le proposte dedicate agli over 60, per una pausa di relax e salute immersi nella bellezza della natura**

Chi ha detto che ci si possa ritagliare del tempo per se', coltivare interesse e vivere momenti di svago solo da giovani? Quale momento migliore se non l'età d'argento? Lasciati alle spalle gli impegni lavorativi, dopo i sessant'anni arriva infatti finalmente il momento di prendersi cura di se stessi e dedicare del tempo alle cose che ci piacciono. Viaggiare, coltivare le passioni, conoscere persone nuove: sono tante le attività che rendono unica quella che viene definita **età d'argento**, una vera e propria "seconda gioventù" da vivere al meglio giorno dopo giorno. E' anche il tempo per **prestare più attenzioni a sé**, mantenersi in forma e **curare la salute**. C'è un modo naturale per farlo: scegliere le cure termali.

Il **Coter, Consorzio Circuito Termale dell'Emilia Romagna** ha dedicato un sezione del sito [www.termemiliaromagna.it](http://www.termemiliaromagna.it) appositamente ai propri ospiti **over 60**: la sezione "**Speciale Età d'Argento**" è infatti ricca di proposte di salute e benessere per una vacanza termale tutta da vivere. **Approfittarne è semplice!** Basta andare sul sito [www.termemiliaromagna.it](http://www.termemiliaromagna.it), cliccare sulla cura termale di interesse e si aprirà una pagina con tutte le informazioni per la corretta prescrizione del medico e l'elenco delle terme convenzionate per la cura stessa. Oppure chiamare il **numero verde 800 888850**. Quindi contattare il proprio medico di famiglia per ottenere la prescrizione (ricetta rossa). I costi delle cure? 12 giorni di cure termali **in convenzione con il SSN** si possono ottenere pagando un ticket di Euro 3,10 oppure euro 55,00 a seconda della fascia di età e reddito.

Potrai approfittare anche delle speciali proposte di benessere per la forma fisica e il mantenimento della salute, con piscine, massaggi, trattamenti viso e corpo presenti nella vasta offerta delle Terme dell'Emilia Romagna, **dislocate in collina, al mare, nelle città d'arte e in Appennino**.

**Le Terme dell'Emilia Romagna**, con le loro **acque sulfuree e salsobromoiodiche** e i centri specializzati **immersi in paesaggi suggestivi**, sono il luogo ideale per rigenerare corpo e mente e passare del tempo in totale relax da soli o in compagnia. Dai **fanghi e bagni terapeutici**, perfetti contro dolori articolari e reumatismi, fino alle **vasche idromassaggio** che aiutano a ristabilire il naturale microcircolo periferico e ad alleviare lo stress muscolare. Ma

anche trattamenti specifici, come quelli dedicati alla cura della sordità rinogena, quelli per il benessere dell'apparato respiratorio, e per **proteggere l'organismo in vista della stagione fredda**. Senza dimenticare le tante attività che arricchiscono l'esperienza termale in Emilia Romagna, come **itinerari escursionistici** in collina, **visite organizzate a musei e gallerie** in alcune tra le più belle città d'arte, e le suggestive **passeggiate sul lungomare** accarezzati dalla brezza tipica della riviera romagnola.

Il **personale altamente qualificato** sarà a disposizione durante tutto il soggiorno per qualunque necessità, pronto a rispondere alle vostre domande e accompagnarvi nella scelta dei trattamenti più adatti alle vostre esigenze.

Venite a scoprire la proposta pensata per celebrare tutta la bellezza di questa fase della vita, visitando la sezione "**Speciale Età d'Argento**" sul sito **www.termemiliaromagna.it**.

Per informazioni contattare COTER srl al Numero Verde 800 888850  
*info@termemiliaromagna.it* - [www.termemiliaromagna.it](http://www.termemiliaromagna.it) - <http://blog.termemiliaromagna.it/>