



## COMUNICATO STAMPA

### **LE TERME DELL'EMILIA ROMAGNA PRESENTANO “PREPARARSI ALL'INVERNO ALLE TERME DELL'EMILIA ROMAGNA: PERCORSI NATURALI DI SALUTE E BENESSERE”**

I sintomi stagionali colpiscono ogni anno milioni di italiani, senza distinzione di età. In inverno, in particolare, le temperature più rigide riducono le **difese immunitarie** e compromettono lo stato di salute generale dell'organismo. Le cure termali si rivelano uno strumento efficace per **aiutare a prevenire l'insorgenza di affezioni respiratorie e dolori osteoarticolari**.

A sostegno di questa tesi, le **Terme dell'Emilia Romagna** hanno organizzato un focus dedicato alla stampa nazionale, per rimarcare il **valore terapeutico delle cure termali**. **Lino Gilioli, Presidente COTER, Consorzio del Circuito Termale dell'Emilia Romagna**, ha dialogato con il Professor **Alessandro Zanasi**, Specialista in pneumologia e idrologia medica e Direttore del Centro per lo studio e la cura delle Tosse SISMER Bologna e con la Dott.ssa **Mara Angela Mascherpa**, specialista in Idrologia Medica. A moderare l'incontro, **Daniela Camboni**, giornalista APT Servizi Emilia Romagna.

“Il calo delle temperature, l'aumento del tasso di umidità dell'aria, il maggiore tempo trascorso a contatto con altre persone in ambienti chiusi, portano inevitabilmente a una maggiore contagiosità. Il rischio di contrarre influenze, raffreddore, riniti, mal di gola e tosse cresce e proprio per questo è importante prima di tutto prevenirlo. La **terapia inalatoria con acqua termale** contribuisce a migliorare la sintomatologia di malattie di pertinenza otorino e pneumologica, contrastando la numerosità e intensità delle manifestazioni”, ha commentato il Professor **Alessandro Zanasi**.

Le 23 strutture delle **Terme dell'Emilia Romagna** offrono percorsi specifici per il **benessere delle vie respiratorie**, sviluppati in regolari cicli di cure inalatorie. “Indicata anche in età pediatrica, l'efficacia della terapia inalatoria è scientificamente provata ed è consigliata soprattutto nei **mesi antecedenti l'inverno**, per prevenire i malanni stagionali” ha sottolineato il **Presidente del COTER, Lino Gilioli**, che prosegue “le acque sulfuree e salsobromoiodiche delle Terme dell'Emilia Romagna sono particolarmente preziose in campo inalatorio, grazie alle proprietà decongestionanti e antinfiammatorie e alla capacità di rinforzare le difese immunitarie”.

“Il freddo non causa solo l'aumento di disturbi alle vie respiratorie, ma anche di **patologie osteoarticolari**. Queste sono determinate dalla combinazione di basse temperature ed elevata umidità, che comportano **irrigidimenti e contratture muscolari** con conseguente sovrastimolazione delle articolazioni e comparsa di dolore localizzato principalmente a livello lombare, cervicale e scapolo-omerale. Il **Ministero della Salute** riconosce **l'efficacia dei fanghi e dei bagni in acque termali** nel favorire il benessere dell'apparato locomotore”, ha aggiunto la Dott.ssa **Mara Angela Mascherpa** che ha proseguito sottolineando come “i cicli di fangobalneoterapia e di bagni terapeutici proposti

dalle Terme dell'Emilia Romagna costituiscono un importante aiuto per **ridurre il dolore localizzato**, rendere più resistente la cartilagine e favorire l'elasticità articolare. Durante la terapia, i pazienti saranno seguiti da personale specializzato sotto la supervisione di medici competenti.”

L'incontro organizzato dalle Terme dell'Emilia Romagna, è stato inoltre occasione per il Presidente Gilioli per analizzare i dati dell'**Osservatorio sul Termalismo e Turismo della Salute in Emilia Romagna** per gli otto mesi del 2023: “La ricchezza della nostra Regione, insieme al crescente interesse per il proprio benessere, inteso a 360°, hanno consentito alle **Terme dell'Emilia Romagna** di registrare, ad oggi, un **trend decisamente positivo**. Le cure termali **crescono del 18% sullo scorso anno** e ad agosto contiamo 80.000 clienti. Bene la **riabilitazione che è riallineata con il 2019** e bene anche **il benessere che supera il 2019** e si incammina per segnare il massimo degli arrivi rispetto agli anni pre-pandemia. Come si vede tutti i segmenti sono in costante crescita ed a ciò si aggiunge la garanzia di comfort e servizi mirati a determinare l'aumento degli arrivi presso le nostre strutture”, ha affermato il Presidente **Lino Gilioli**.

Professionalità, costante ricerca e la fortuna di disporre di sorgenti di acqua termale dalle preziose proprietà consentono alle **Terme dell'Emilia Romagna** di offrire la possibilità di accedere a trattamenti e percorsi terapeutici altamente efficaci. Inoltre, la geolocalizzazione delle sedi termali e la bellezza di un territorio ricco di cultura e di tradizioni enogastronomiche rendono il soggiorno presso le terme ancora più stimolante.

Per informazioni e ricevere gratuitamente la **Guida alle Terme 2023/2024** contattare  
**COTER srl, Consorzio del Circuito Termale dell'Emilia Romagna**  
**Numero verde 800.88.88.50**

Ufficio Stampa Coter  
Echo Comunicazione d'Impresa e RP – tel 059.271247  
Chiara Saccani – saccani@echocommunication.it