



## COMUNICATO STAMPA

### LE TERME DELL'EMILIA ROMAGNA IMPEGNATE NELLA CURA DELLA FIBROMIALGIA

La Regione Emilia Romagna ha recentemente stanziato oltre 380.000 euro per l'applicazione delle linee di indirizzo per la **diagnosi e cura** della **fibromialgia**. Una patologia che solo in Regione colpisce 90.000 persone e che viene definita "invisibile" perché difficile da diagnosticare e riconoscere, ma altamente invalidante. Tra i sintomi principali si riscontrano **dolore cronico e diffuso, stanchezza, sonno disturbato, problemi di attenzione e memoria con lieve depressione**.

Per questo motivo, assume un rilievo importante l'iniziativa intrapresa dalla Regione Emilia Romagna in merito allo **stanziamento di nuove risorse** destinate all'implementazione di percorsi e attività previste nelle linee di indirizzo. Le **Terme dell'Emilia Romagna** si impegnano da diversi anni attivamente nel supporto dei pazienti affetti da fibromialgia. Risale infatti al **2018** l'accordo tra **AMRER** (Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna) e **COTER** (Consorzio del Circuito Termale dell'Emilia Romagna) che sanciva la prima completa applicazione, a larga scala, del protocollo di cura indicato nelle LINEE DI INDIRIZZO per la CURA della patologia.

A seguito di ciò le terme dell'Emilia Romagna si sono messe a disposizione per dare concretamente avvio a **specifici corsi di idrochinesiterapia** strutturati in 24 sedute (2 sedute a settimana per 12 settimane) da svolgere in piscina termale sotto la guida di operatori specializzati (terapisti della riabilitazione o laureati in scienze motorie) seguendo un protocollo di attività approvato e validato dalla stessa Associazione e dai Consulenti Scientifici.

"Anche quest'anno, siamo lieti di poter accogliere le persone affette da fibromialgia e di poter contribuire attivamente ad alleviare la sintomatologia dolorosa derivata dalla malattia. Durante gli appositi percorsi, i pazienti beneficeranno delle virtù delle nostre acque termali e della professionalità dei nostri operatori specializzati", ha dichiarato il Presidente del Coter **Lino Gilioli**.

"L'iniziativa regionale di stanziamento di nuove risorse può rappresentare un **importante punto di svolta per il pieno riconoscimento della patologia fibromialgica** anche ai fini dell'attivazione delle opportune garanzie relative alle esenzioni dei ticket previsti per le prestazioni specialistiche" ha aggiunto il Presidente.

"La Fibromialgia è una patologia invisibile che coinvolge corpo e anima di chi ne è affetto, con forti ripercussioni sull'autonomia personale e relazionale, tale da incidere sulla capacità lavorativa di chi ne soffre" – dichiara **Daniele Conti, Direttore di AMRER** OdV - Associazione Malati Reumatici Emilia Romagna. "AMRER è direttamente impegnata a favorire una migliore presa in carico pubblica della persona con Fibromialgia e a creare opportunità di supporto come i percorsi di IdroTerapia in ambiente termale in accordo con il consorzio COTER e i centri termali della regione Emilia Romagna. L'approccio idroterapico rappresenta, allo stato attuale, la migliore risposta scientificamente approvata anche dalle Linee di Indirizzo Regionali sulla patologia".

PROTOCOLLO DI IDRO-FIBROMIALGIA IN ACQUA TERMALE

Il Protocollo di trattamento sottostante è da svolgersi con il supporto di personale esperto. Il lavoro in acqua termale consente di combinare l'effetto miorelaxante a quello analgesico. Il Percorso terapeutico di gruppo prevede: 24 sedute in acqua termale a 34° di 60 minuti cadauna per 12 settimane.

L'esercizio è articolato nelle seguenti fasi:

Fase 1 – Preparatoria (15 min)

Fase 2 – Esercizi arti superiori (15 min)

Fase 3 – Esercizi arti inferiori (15 min)

Fase 4 – Defaticamento e Rilassamento (15 min)

Per informazioni contattare COTER srl  
al Numero Verde 800 888850 [www.termemiliaromagna.it](http://www.termemiliaromagna.it)  
[info@termemiliaromagna.it](mailto:info@termemiliaromagna.it) <http://blog.termemiliaromagna.it/>

Ufficio Stampa Coter  
Echo Comunicazione d'Impresa e RP – tel 059.271247  
Chiara Saccani – [saccani@echocommunication.it](mailto:saccani@echocommunication.it)